

„EGÉSZSÉGES FALUNKÉRT” TÁMOP-6.1.2-11/1-2012-0963



Az Új Széchenyi Terv, Társadalmi Megújulás Operatív Program - TÁMOP-6.1.2-11/1/A jelű „Egészségre nevelő és szemléletformáló életmód programok – lokális szinterek” címet viselő pályázati kiírásán sikeresen támogatást nyert, települési szintű „Egészséges falunkért” című projektje keretében Bodroghalom Község Önkormányzata számos elemből álló egészségjavító, az egészséges életvitelre, szemlélet- és életmód kialakítására irányuló programokat valósít meg.

Havonta jelentkezünk a projekt programjaihoz kapcsolódó témakörökkel, az egészséges életmód elérését, az egészségi állapot javítását, illetve a káros szenvedélyek megelőzését elősegítő tájékoztató írásainkkal, cikksorozatunk részeivel célunk, hogy hozzásegítsük a településen élő fiatalokat, a középkorosztályhoz tartozókat és időseket az ezekkel kapcsolatos ismereteik bővítéséhez.

Minden kábítószer drog, de nem minden drog kábítószer

Az Egészségügyi Világszervezet (WHO - World Health Organization) meghatározása szerint, drog minden olyan természetes vagy mesterséges (szintetikus kémiai anyag), amely pszichoaktív tulajdonságokkal rendelkezik és az élő szervezetbe jutva, elsősorban a központi idegrendszer működését befolyásolja, megváltoztatja a mentális és pszichés állapotot, az érzelmi reakciót, a hangulatot, tudatot, viselkedést, a kábulat, mámor állapotát okozza.

Amennyiben a drog a személyt a harmónia (az egyensúly) irányába mozdítja el – pozitív droghatásról beszélhetünk, a harmonikus működéstől való eltávolodás esetén pedig negatív droghatásról.

Kábítószernek nevezünk minden olyan természetes és mesterséges anyagot, amely a fentiekben túl hozzá szokást és függőséget alakít ki (Hozzászokásnak nevezzük a kényszeres tevékenység, szokás kialakulásának folyamatát. Függőségnek (dependen-ciának) pedig a már kialakult, rögzült állapotot.), ismételt alkalmazásra készített és a testi-lelki-szellemi egészségre ártalmas.

Törvényi meghatározásuk szerint a drogoknak/kábítószereknek

kétféle csoportja létezik: a legális és illegális drogok.

A legális drogokhoz tartoznak a nem tiltott, a társadalom, az adott kultúra által elfogadott szerek (alkohol, nikotin - dohány, koffein - kávé, tea), vagy gyógyszerek, melyek azonban rendelkeznek a kábítószerek jellemző tulajdonságaival.

Az illegális drogokhoz tartoznak a nemzetközi tiltó listákon szereplő szerek. A feketekereskedelemben illegális terjesztők (dealerek) útján szerzik be őket.

Eredetük szerint a kábítószerek lehetnek, természetes anyagok és szintetikus vegyületek.

Hatásukat tekintve gátlók (Központi idegrendszeri depresszánsok), serkentők (Pszichostimulánsok) és hallucinogének. Ezek mellett vannak olyan vitatott besorolású vagy összetett hatásmechanizmusú szerek, mint a kannabinoidok, a szerves oldószerek és a disszociatív szerek.

A drogok és hatásaik áttekintését, bemutatását következő megjelenésünk alkalmával kezdjük el!



SZEMBE A DROGOKKAL

Újabb programelem indult el az „Egészséges falunkért” projekt keretében szeptember 27-én Bodroghalomban.

Két - a fiatalabb és idősebb korosztályokat magukba foglaló -, célcsoport számára kezdődött el a két előadásból és öt csoportfoglalkozásból álló ismeretterjesztés, amely a drogok fajtáit, a szenvedélybetegségek kialakulásához vezető utakat, a kábítószerekkel szembeni védekezés és a megelőzés lehetőségeit, valamint a kialakult drog-helyzetek kezelését és a szerekről való leszokás módjait, illetve a „tisztaság” felé vezető utakat mutatja be a jelenlévőknek.

Az első alkalommal Szabó Gábor, az Iránytű Alapítvány vezetője és Szilágyi András szociális segítő, aki maga is, - napjainkra tisztult - drogfogyasztó volt tartott előadást és csoportfoglalkozást.

A filmvetítéssel egybekötött interaktív csoportfoglalkozáson a fiatalok kötetlen formában ismerkedhettek meg a különböző tudatmódosító szerek fajtáival és az egyes szenvedélybetegségekkel, azok megelőzhető okaival, a drogok káros hatásaival és „ki beszélték” azok esetlegesen környezetükben meglévő előfordulásait.

A csoportfoglalkozások során kiemelten fontos fokozatosan elmélyíteni a fiatalokban a drogfogyasztás egészségre, társas kapcsolatokra gyakorolt negatív hatásainak veszélyeit és, hogy amit az ember ezekkel a szerekkel el szeretne érni, azt normális módon is el lehet, csak lassabban.

Az előadás keretében a felnőtt korosztály számára Szilágyi András a saját életét elmesélve mutatta be a különböző kábítószerek fogyasztásának kialakulását, okait, a szenvedélybetegség, drogfogyasztás elmélyülését és személyes példáján keresztül az abból való kilábalás kemény, de felemelő küzdelmét. András ezenkívül beszélt arról az otthonról és az abban élő fiatalokról, ahol a kábítószer problémákkal küzdőket segítik a normális, tiszta élet elérésében.

A Szilágyi Andrásal készült interjút következő megjelenésünk alkalmával olvashatják!

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujszechenyiterv.gov.hu
06 40 638 638



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.